

APPRÉHENDER LE MÉCANISME DU VIEILLISSEMENT

Intra Etablissement

Public : Tout le personnel de l'établissement

Objectifs :

- Toute démarche d'aide, d'accompagnement de la personne âgée nécessite une réflexion sur son propre rapport au vieillissement : le sien, celui de ses proches, celui des personnes dont on s'occupe, tant au niveau individuel qu'institutionnel.
- Sensibiliser les participants aux dimensions subjectives et socioculturelles du vieillissement et à leurs implications dans la prise en charge des personnes âgées.

Contenu :

1] Mieux connaître :

- Qu'entendons nous par « personne âgée » ?
- Les difficultés rencontrées par le patient ou le résident
- Les réactions comportementales en fonction du profil des personnalités
- Considérer la personne âgée dans sa globalité

2] Comprendre la psychologie de la personne âgée :

- La communication en fonction de ses peurs et de ses angoisses
- Les moments clefs de la journée
- Comment améliorer la relation d'aide

3] Les atteintes du temps :

- Aspects physiologiques :
 - 1) La définition de Virginia HENDERSON, les 14 besoins fondamentaux de l'homme : définition d'un besoin ; définition d'indépendance ; définition de dépendance
 - 2) Les différents besoins nutritionnels : le comportement alimentaire (les besoins, les habitudes, les troubles)
- Atteintes psycho-sociales :
 - 1) La perte des repères, de l'autonomie, de rôle social
 - 2) Les moments d'attente, de rencontre, d'isolement et de solitude
- Trouble de la sénescence
 - 1) Les troubles du comportement et notamment la maladie d'Alzheimer.
- Pathologie du vieillissement :
 - 1) La plainte et la souffrance
 - 2) La dépendance et l'autonomie

Méthodes et outils Pédagogiques :

- Apports théoriques et pratiques
- Réflexions et échanges autour des thèmes proposés
- Etude de cas concrets
- Vidéos et support de formation

Référence à la géro-psycho-geriatrie et à la psychologie ; Maïeutique

Déroulement :

Durée : 2 jours consécutifs ou non	Effectifs : Groupe de 10 personnes MAXIMUM	Dates : à déterminer	Lieu : sur site
--	---	--------------------------------	---------------------------

Intervenant : Formateur spécialisé certifié AFNOR ISO 9001