

## **SAUVETAGE SECOURISME DU TRAVAIL**

### **Intra établissement**

**Public :** Toutes les personnes cotisant au régime de la Sécurité Sociale et souhaitant acquérir les connaissances élémentaires

**Objectifs :** Acquérir des connaissances nécessaires à la bonne exécution des gestes destinés à préserver l'intégrité physique d'une victime en attendant l'arrivée des secours organisés ;

**Préalable :** Recherche des risques propres à l'établissement et analyse des cas spécifiques liés aux métiers.

#### **Contenu :**

Le programme du sauveteur secouriste du travail est réalisé conformément aux recommandations. Lors de notre stage, nous aborderons les points suivants :

#### **1 – PROTECTION :**

- les risques électriques
- l'écrasement d'un membre
- l'asphyxie
- le risque d'explosion et incendie
- le sur accident
- les dégagements d'urgence

#### **2 – ALERTE :**

- le contenu d'un message d'alerte

#### **3 – EXAMEN DE LA VICTIME**

- l'abord d'une victime
- le contrôle de la conscience
- le contrôle de la ventilation

#### **4 – LES HEMORRAGIES :**

- les techniques de compression manuelles
- les techniques de pansement compressif
- les techniques des points de compression à distance
- les arrachements de membres
- les cas exceptionnels (le garrot)
- les hémorragies extériorisées

**5 – UNE VICTIME QUI S’ETOUFFE :**

- claqué dans le dos
- méthode HEIMLICH (adulte/enfant/nourrisson)

**6- UNE VICTIME INCONSCIENTE :**

- technique de la mise sur le côté (PLS)

**7 -UNE VICTIME EN ARRET CARDIO-VENTILATOIRE :**

- technique du bouche à bouche
- technique du bouche à nez associée au massage cardiaque (adulte/enfant/nourrisson)

**8- LES MALAISES :**

- être capable d’agir face à un malaise

**9- LES PLAIES :**

- savoir reconnaître une plaie grave
- technique des positions d’attente

**10- LES BRULURES :**

- thermiques
- chimiques
- électriques
- par injection et inhalation

**11- LES FRACTURES :**

- être capable d’immobiliser un membre

**12. DSA Défiibrillateur semi-automatique :**

- Manipulation et mise en situation

**13- A LA FIN DE CHAQUE MODULE ET EN FIN DU PROGRAMME :**

- Mise en place de cas concrets pour évaluer chaque participant sur une protection, alerte, examen de la victime et gestes adaptés au cas concrets.

**Obligations de ce stage :**

- Recyclage : **1 jour** dans les **24 mois qui suit** la formation

Diplôme (fonctionnement de carte) **valide deux ans** avec **obligation de Maintien des Acquis de Compétences (M.A.C.)** dans les **24 mois** qui suit la formation.

## Déroulement :

**Durée** : 2 jours (14 heures)    **Lieu**: sur site    **Effectifs** : Minimum **4** et Maximum **10** participants, selon la réglementation de l'IRS

**Date** : à déterminer                      **Horaires** : 9h – 17h

## Intervenant :

Formateur titulaire du monitorat SST  
Formateur sélectionné, suivi et évalué par Ensemble Formation, organisme certifié ISO 9001 par AFNOR Certification